

【食育日案】

行事名	玉ねぎの皮むき		
クラス	2歳児クラス		
ねらい	食材に触れて、色、匂い、形などを知る		
準備する物	保育室:エプロン、三角巾	給食室:たまねぎ、むいたたまねぎを入れる皿 、むいた皮を入れる紙の箱(裏紙で作成)、ラップ(大)、ゴミ袋	
時間	子どもの動き	保育者の動き・配慮	環境設定・備考
事前準備	(当日までに保育室で行う) ・「くいしんぼうゴリラ」の手遊び ・「何の野菜かな？」カードを見る → 子どもたちが野菜に対して親しみを持てるように		
当日 9:45	<ul style="list-style-type: none"> 手洗いをし、エプロン・三角巾を身に着ける 給食を食べるテーブルの形に着席 <p><導入></p> <ul style="list-style-type: none"> 絵本「ごろりんたまねぎ」(いわさゆうこ、童心社)の読み聞かせ 玉ねぎのむき方の説明を聞く <p><実施></p> <ul style="list-style-type: none"> たまねぎを2個ずつ受けとる 触れたり、匂いを嗅いでみる むいた玉ねぎは皿へ入れる 皮は、紙の箱へ入れる 	<p><導入></p> <ul style="list-style-type: none"> 絵本「ごろりんたまねぎ」を読む 実物のにんじん、たまねぎ、なすを見せてどれが玉ねぎかあてるクイズをする 玉ねぎのむき方の説明 <p><実施></p> <p>「玉ねぎの茶色い洋服を脱がせてあげてね。白いところは食べられるところだよ。」</p> <p>「むいた玉ねぎは、おやつのおニオンリングに変身するよ。」</p>	<ul style="list-style-type: none"> 給食時の食事テーブルを準備 テーブルにラップをひいておく <p>・「食べ物だから優しく触ろうね」と声かけ</p> <p>・生のまま食べてしまわないように注意して見守る</p>
10:05	皮むきが終わったら、むいたものを皿に入れ各自で給食室へ運ぶ。		