

【食育日案】

行事名	とうもろこしの皮むき		
クラス	2歳児クラス		
ねらい	① 旬の食材に触れ、興味を持つ ② 皮むきをしたとうもろこしを「食べてみたい」という気持ちを持つ		
準備する物	保育室:エプロン、三角巾、新聞紙	給食室:とうもろこし畑の写真、読み聞かせ用絵本、ビニール袋(むいた皮を入れる)、皿、皮付きのとうもろこし	
時間	子どもの動き	保育者の動き・配慮	環境設定・備考
9:30	<導入> 手洗いをし、エプロン、三角巾を身につけ、話を聞く姿勢で待つ 絵本の読み聞かせ <実施> とうもろこしの皮むきをする	<導入> ・「とうもろこしくんがね」(とよたかずひこ/童心社)の絵本を読み、こどもが食育を楽しみにできるように気持ちを高める ・とうもろこし畑の写真を見せる ・とうもろこしのむき方の説明 <実施> 皮の硬い部分をむくときはフォローする 子どもたちにわかりやすい言葉がけを心がける 「緑色のお洋服を着ているとうもろこしはどんな匂いがする？」 「お洋服を脱ぐときみたいに、一枚一枚ゆっくりむこうね。黄色いとうもろこしが見えてくるかな？」 「黄緑のお洋服が全部ぬげたら、おひげも抜いてあげようね」	・給食のテーブルの形を準備 ・机にラップをひいておく
9:50	皮がむき終わったら、手に持ち給食室へ運ぶ 「みんなでむいたとうもろこしを、今日のおやつに食べようね」		