

【食育日案】

行事名	きのこに触れてみよう		
クラス	1, 2 歳児クラス		
ねらい	<2 歳児> きのこに触れ、さまざまな種類・色・形があることを知る <1 歳児> きのこに触れ、食材に興味を持つ		
準備する物	保育室: エプロン、三角巾、爪を切る	給食室: きのこ(えのき、しめじ、しいたけ)、乾燥しいたけ、皿(1 人 1 枚)、乾燥しいたけを戻すボール、お湯	
時間	子どもの動き	保育者の動き・配慮	環境設定・備考
	<p><1 歳児クラス></p> <p>(導入)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・絵本「いろいろきのこ」のお話を聞く <p>(実施)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・きのこに触れたり、においを嗅いでみる →しめじ、しいたけ <hr/> <p><2 歳児クラス></p> <p>(導入) 窓側に背中を向け、導入を聞く</p> <ul style="list-style-type: none"> ・絵本「いろいろきのこ」のお話を聞く ・クイズ「どのきのこに変身するかな？」 <p>乾燥しいたけを水に入れるとどのきのこになるかを考える。 →乾燥しいたけの入ったボールにお湯をそそぎ、しいたけが戻るまで置いておく</p> <p>(実施) 移動…机と椅子に座る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・えのき、しめじ、しいたけに触れたり、匂いを嗅いでみる ・きのこを裂く <p>・お湯にいれたきのこが何だったのかを確認する</p> <p>・給食室へきのこを渡す</p>	<p><1 歳児クラス></p> <p>(導入)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもたちにエプロン、三角巾をつける <p>・絵本の読み聞かせ</p> <p>(実施)</p> <p>しいたけ、しめじを一人分ずつ皿へ準備し、子どもたちへ配る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「どんな匂いがする」「さわってみてね」など声かけをする。 <p>★生のきのこを食べてしまわないように見守る。</p> <hr/> <p><2 歳児クラス></p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもたちにエプロン、三角巾をつける ・絵本の読み聞かせ <p>・始めにきのこを株ごと見せて触ってもらう。その後1人分ずつに皿に分け子供たちが各自で裂く。</p> <p>★生のきのこを食べてしまわないように見守る</p> <p>・乾燥しいたけが戻っているのを確認し、導入のクイズの答えを発表する</p> <p>・「今日の給食の豚汁に入れるよ。食べやすいように小さくしてね。」</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者に声掛け。エプロン、三角巾を前日までに持ってきてもらう。 ・机は給食の時の配置で行う。 <p>しいたけ、しめじを一人分ずつ皿へ準備し、子どもたちへ配る</p> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">きのこの ホワイトボード</div> <div style="margin: 5px 0;">○</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">机</div> <div style="margin: 5px 0;">窓 側</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;">机</div> <div style="margin-top: 10px;">入口側</div> </div>